

発行所

(一社) 愛知県山岳・スポーツクライミング連盟

発行人 伊藤 智彦

編集人 河野 義人

名古屋市中村区名駅4丁目
24番地5号 第2森ビル401<https://aichi-sangaku.org>

◆12月16日 冬山遭難対策会議(WEB)



8月5日～9日

全国高校総体

広島県恐羅漢山・十方山・深入山

インターハイ登山大会

広島県西中国山地で開催
(岡崎高校 登山部顧問)令和7年度の中国総体は、
8月5日～9日に広島県安芸
太田町のいずれも1300m
を超える恐羅漢山(おそらか
んざん)、十方山(じっぼう
ざん)、深入山(しんにゅう
ざん)にて行われました。岡崎高校は男子が2年連続
5回目、女子が3年連続3回
目の出場でした。初日の5日は開会式後、加
計体育館などで各種審査を行
い、深入山グリーンシャワー
多目的広場で幕営をしまし
た。6日はA隊(男子)、B
隊(女子)とも恐羅漢山コー
スを登りました。ところが6
日の夜に天候が悪化し、大会
本部の判断で幕営をとりやめ
施設内に退避し夜を過ごし
ました。翌日7日の十方山コー
スについても大幅にコースを
短縮し行動することとなりました。8日は深入山・三段峽
コースの行動でした。9日の閉会式で成績発表が
ありました。結果は男子が9
7・2点で21位、女子が95
・8点で26位と良く健闘しま
した。来年度もインターハイ
の出場を果たし、来年度こそ
は上位入賞を果たせるようこ
れからまた1年頑張っていき
たいと思います。

【感想】 A隊(男子)

人生で一度経験できるかど
うかのインターハイに、2年
連続出場する事が叶い大変嬉
しく思います。振り返るとイ
ンターハイ出場のために沢山
の努力を積み重ねて来まし
た。これまで頑張ってきたか
らこそ良い結果を出さねばな
らない、という大きなプレッ
シャーに苛まれていました。
ですが大会に臨んで、心身共
に疲れ、やりきったという充
足感に満たされました。今ま
で応援して下さいました方々に感



謝を申し上げます。

(CL 柴田悠希)

このインターハイを通して、たくさんの刺激、体験、学びを得られました。悔しい結果とはなりましたが、楽しく登山を行い、幸せな五日間となりました。大会では十方山に登ることができず残念でしたが、大会や下見で見た恐羅漢山、十方山、深入山、三段峽の景色はわすれることはないでしょう。また、戦後80年の8月6日8時15分を広島で迎えられたことを深く光栄に思うとともに、高校での登山がたくさんの方のおかげで行えたことに感謝し

これからも登山を楽しんでいきたい。

(SL 原欽太)

今回のインターハイを通して、先輩方や全国の選手の皆さんから多くのことを学ぶことができました。このことを同じ部員に伝えて、岡高登山部がよりよくなっていけるように尽力したいと思いました。そして新人大会、県総体、インターハイで共に戦い、お世話になった先輩方に心から感謝しています。この部活で登山をする上で必要な力だけでなく、人としても成長することができました。これまで大会の練習等で苦しいこともあったけれど、登山は楽しいものなんだと再確認できてよかったです。ありがとうございます。

(草次郁海)

今回、インターハイという大舞台に出場するという幸運に恵まれ、得難い経験をさせていただきました。自分なにかが、という思いや、大変な練習のなかで諦めそうになったこともありました。そんな中でも支えてくれた登山部のメンバーや、いろいろと教えてくださった先輩方には感謝

しかありません。そして、自分なりに努力を重ね、やり切った時の達成感は想像以上でした。この経験を先輩たちにもしてもらうためにも、自分ができたこと、できなかったことを先輩たちに伝え、振るわなかった成績を越していってほしいと思います。

(矢田行成)

【感想】

B隊(女子)

私にとって2回目のインターハイは、去年とは違い3年生で最後だという緊張感と、高校登山が終わってしまう寂しさを感じた4日間でした。県を突破してインターハイに来て、このメンバーと頑張ってきた事は一生の思い出です。本当に広島での毎日が楽しくて、登山をやってきて、そして笑顔で部活最後の山行を終わる事が出来て幸せでした。また、多くの方々の支援や仲間の温かさにも強く感じました。大会となりました。本当にありがとうございました。

(CL 平野杏奈)

今思えばあつという間の4日間でもとても寂しく感じています。たくさんの人に支えら



れ感謝の気持ちでいっぱいです。登山競技は点数を付けられるためシビアな世界ですが、その緊張感の中でも登山の楽しさを味わうことができました。下見期間も含めてメンバーと過ごした日々はかけがえないもので、共に辛いことを乗り越えたり、笑いあったりできてとても充実していました。高校生活最後の大会をこのメンバーで成し遂げることができて本当に幸せです。

(SL 石原朱湮)

中学生の頃から憧れていたインターハイに出場することができて心から嬉しく思うと

同時に、私たちの応援やサポートをしてくださった全ての方々に深く感謝します。下見期間を含め9泊10日を広島県で過ごし、普段訪れることのない中国山地の山々の魅力に直接触れたことは、貴重な経験となりました。しかし、結果には悔しさが残る部分が多くあります。今大会を通して学んだことを仲間と共有し、よりよい山行をめざしたいと思います。

(齊藤ゆい)

3年生が引退する最後の大会であり、体力面や歩行技術、知識テストで足を引っ張ってはいけないという思いから、緊張の消えない四日間でした。その中でも、山頂から見る景色や幕営地から見上げる深入山は非日常を感じさせ、登山の魅力を再認識することが出来ました。本当に登山部に入って、この最高のメンバーと一緒に登山をすることが出来て良かったと思います。この経験は私の高校生活の中で素晴らしい思い出となりました。支えてくださった方々に心より感謝申し上げます。

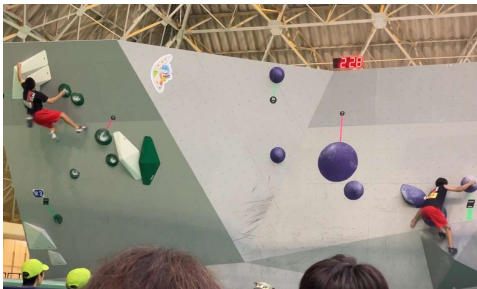
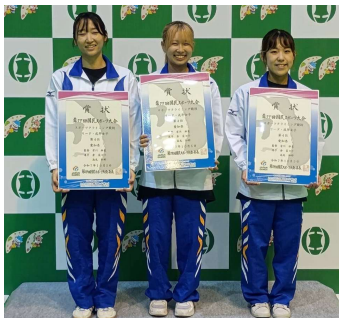
(田澤咲来)

国スポSC

愛知県選手団の競技結果

今年度の国スポが滋賀県竜王町のドラゴンハットで10/3〜5に開催され、愛知県からは成年男子・成年女子・少年男子の3種別が出場しました。

選手たちは得意種目を活かし、互いに支え合いながらチームワークを発揮。成年男子はボルダー10位、リード20位で予選突破はならず、悔しい結果に。成年女子はボルダーで全課題完登し予選4位通過、決勝では6位ながらタイムアップ直前の完登で会場を沸かせました。リードでは高尾選手が予選1位通過も決勝



少年男子

は4位と惜しくもメダルに届かず。少年男子はリード10位、ボルダー12位とあと一歩届かず。高1と中3の若いコンビで、今後の成長に期待がかかります。

選手たちが力を出し切り、協力し合う姿は国スポならではの感動を呼びました。素晴らしいパフォーマンスをありがとうございました。選手、監督の皆さん、お疲れ様でした！

碧稜山岳会

島 航太郎

若いころの僕にとっては、ヨーロッパやヒマラヤの記録はストイック過ぎて、自分が目指して良い方向とは思えなかった。そんな折、目にしたヨセミテのクライミングは実に楽しそうに見えた。といってもハードなフリーを志したのではない。水漬けのビバークより、カリフォルニアの青い空の下、飲むビールはうま

印象に残った私の登山43

かろうと思っただけである。九〇年代以降何度かヨセミテを訪れたものの、期間不足や天候不良で満足な登攀はできなかった。

そんな中二〇〇〇年、ちょうど定年を迎えた碧稜の先輩とともにUSAクライミングツアーを計画した。前半は二人でオーウェンズリバーゴルジュ等の岩場を巡り、後半一人でヨセミテへ。先輩を見送った後、キャンプ4でパート



成年女子



成年男子

ナーを探していたら、ユタからきた男。いきなり「ナッツクラッカー一緒に登らん？何処にあるんか知らんから、これで探して。」といきなり分厚いガイドブックを渡された。人気ルートゆえ大渋滞だったが、実に楽しいクライミングとなった。彼と別れた後、今度はスウェーデン人というんなルートを登った後、「来週エルキャピタン登らんか？」とお誘い。翌週は帰る予定だったので、このまま会社を辞めてしまおうかとも思ったが、そこは後ろ髪を引かれながらも冷静に大人の判断をした。以後何度かヨセミテには行つたが満足のいくクライミングとならず、やはりいいクライミングができてこそビールもうまかうというもの。

クライミングツアー前半を共に回った先輩は80歳で5.11を登った。同じことが自分に行けるとは思えないが、まだまだ理想のクライミングができるよう精進していきたい。本当にうまいビールはその先にあると信じて。

Spo-An
For Fun Sports & Cultural Activities

スポーツ／文化活動／ボランティア活動

スポーツ安全保険®

小さな掛金で充実補償



熱中症も対象



ネットで簡単手続き



スポあんネット
インターネットでかんたん加入

団体活動のための総合補償

#スポーツチーム #大学クラブ #スポーツ少年団 #放課後事業

#総合型地域スポーツクラブ #教室 #部活動地域移行 #文化系サークル #ボランティア

保険の詳細内容、
資料の請求は、
ホームページを
ご覧ください。



【引受幹事保険会社】
東京海上日動火災保険株式会社

【共同引受保険会社（2025年4月予定）】
あいおいニッセイ同和／共栄火災／養保ジャパン／大同火災／
東京海上日動／日新火災／三井住友海上／AIG損保

公益財団法人スポーツ安全協会

<https://www.sportsanzen.org>

令和7年1月作成 24TC-00594

河合芳尚の読図コーナー

連載第3回 磁北線

執筆者の紹介

河合芳尚氏は、豊川山岳会のメンバーで、国立登山研修所の安全登山普及指導者中央研修会の読図講師を務めています。コンパスの使い方や地図読みの技術を指導し、登山者の技術向上と安全登山の普及に貢献しています。

今回のテーマは「磁北線」についてお話しします。

地図の「真北」と「磁北」は方向が違っていて、この違いを「偏角」というのは皆さんご存じだと思います。これは、地図の北が北極点にあるのに対し、北磁極は2020年現在、カナダのクイーンエリザベス諸島付近にあるからです。しかもこの北磁極は現在も移動を続けています。

そういえば、もしタイムマシンに乗って過去に戻ることができたとしたら、「偏角」は東に戻ることにになります。そのため、「伊能忠敬」が作成した日本地図は、当時の江戸近辺において偏角がほぼ「0」に近い状態だったため、磁北と真北が一致していたそうです。

伊能図の誤差

余談ですが、伊能図の誤差は1°10'00"〜1°20'00"程度といわれています。つまり、1kmの距離に対して1m前後の誤差しかありませんでした。

た。これは現代の測量基準から見ても非常に高い精度です。

偏角については、日本の北と南では、大きく数値が違います。例えば、北海道の宗谷岬では西偏約10度に対し、沖縄では西偏約5度になります。

笑い話ですが、これよりももっと大きな違いは、人のコンパス操作による誤差ともいわれています。1度2度の違いで道に迷うことはあります。勘違いや思い込みの誤差。これが一番注意しないといけません。

オリエンテーリングの地図

磁北線の間隔は4cm間隔で引くように紹介されている本が多くありますが、オリエンテーリングの大会では磁北線の間隔は3cm程度で引かれているものが多いようです。

私が実際に使用する地図も3cm程度にしています。これ位の間隔がコンパスの使用には向いていると思います。

余談ですが、オリエンテーリング用の地図は、磁北線が

地図の真上に来るように角度の修正がされていて見やすく工夫されています。

そういえば、私は地図の印刷はカシミール3Dを利用しています。磁北線にチェック、縦なら5本、横なら8本と本数を設定するだけで磁北線が引かれた地図が印刷されます。便利になったものです。



連載2のコンパスのところで紙面がなく書けなかったのここでも小ネタを2つ。

コンパスの針を水平に保つため、実は少しだけ南側の針の方が長くなっています。これは、北磁極が日本の裏側にあり、北側の針が地面に吸い寄せられるため南側を長く重く

しているからです。

もう一つ、コンパスの針は赤色が北側を指すように設定されていますが、保存方法や強い磁力を帯びた場合、北と南が反転してしまい、赤い色が南を向く場合があります。この場合は、強い磁石でコンパスの針を「シュツ」と上から擦ると直ります。

今回は、「地形図の勉強事始め」について触れてみたいと思います。



冬山装備のメンテナンス工房
HAREYAMA
なにより「安全」のためです。命を守ってくれる相棒を大切に。

冬山装備のメンテナンス
アイゼン・ピッケル研ぎます

株式会社ウォームリンク
〒470-0135 愛知県日進市岩崎台 1-130
Tel. 0561-72-2805



hareyama.net



9月13日(土)猿投棒の手ふれあい広場をベースに、トレラン講習会Ⅰ(初級者対象)を実施しました。

参加者は、受講生6名に加えてスタッフ7名となる総勢13名です。

まず始めに、岩瀬講師より、リスクマネージメントに関する説明がありました。山では「自分の命は、自分で守る!」事が基本である。次に、日帰りの装備・服装・食料について、現品を交えての詳細説明がありました。

「山中で行動不能となつても、少なくとも一晩過ごせるギア

トレラン講習会(初級)

於 猿投棒の手ふれあい広場

9月13日

・ウェア・食料(水)を常に持っていること」が、自分の命を守る事に繋がる。

その後、休憩のとり方・水分や食料の摂り方、道迷いを防ぐには・・・等に関してのレクチャーを交えながら、全員で猿投山山頂往復をおこなっていました。

今回は参加者が少なかつたものの、内容の濃い講習会がおこなえたと言えるでしょう。

数年後には、レーススタイルでのトレラン大会を開催することを目指して活動して行きます。

参加者の感想

今回の講習会に参加したいと思つたきっかけは、個人的にトレランレースに出ていたが、今年4月に私の地元で開催された六甲山でのレースで初めてリタイアした事もあり、どこか私の中で上手くいっていないと感じておりモ

チベーションが上がらない状態だった所、同じ部内の田邊さんから展開があり講師も岩瀬さんとなり何か得る物があると思ひ申し込みを決めました。

岩瀬さんの最初の挨拶で

【山は、自己責任・自己完結】

その言葉が心に響きました。基本的な事ですが、トレランレースになるとエイドもあり、守られた環境の中で走っているのどこか頼っている自分がいたのだと気づかれました。山の装備に関しても紹介があり自分にあつた物を

しっかり選ぶ事ルートを考える何があつても対処出来る様に準備するところが大事である。基本を思い返す事が出来る良い講習会でした。

講師の皆さん、参加者の皆さんありがとうございます(トヨタ自動車山岳部 来馬裕一郎)

日本気象学会から受賞

デンソー山岳部大矢康裕氏

デンソー山岳部の大矢康裕氏が2025年度日本気象学

会小倉奨励賞を受賞しました。

小倉奨励賞は、気象学またはそれに関連する分野において、将来の発展が期待される若手研究者を奨励するために設けられた賞です。

日本気象学会から、長年の登山の経験と気象予報士としての知見を生かし、山岳遭難事故をなくすための調査研究・啓発活動を精力的に行っているという高い評価を得ました。

編集後記

■秋になつても暑く!クマが街まで出てくる!遭難が多すぎる!

■文明の発達には気候変動を招き、ICTで便利になると行動も変わり……

■上高地の奥、涸沢、槍沢への入り口の横尾で「横尾ゲート試行実験」が、9月に行われました。「入山前に登山準備と登山ルール・マナーの確認」を行う取り組みです。

■啓発をし、遭難防止につなげようということです。

(KY)

うなぎ錦三丁目 い ば しょう

うなぎ

〒460-0003 名古屋市中区錦三丁目13番22号

TEL <052> 951-1166 番

営業時間 午前 11:00~午後 2:30

午後 4:00~午後 8:00

定休日 日曜日・第二・第三月曜日

建設業許可を取りたい、日本国籍を取得したい(帰化)、遺言を公正証書で作成したい、戸籍謄本や除籍謄本を代行取得して欲しい、任意成年後見の相談をしたい、会計記帳を頼みたい等々

ご相談は行政書士の西山秀夫へ

〒460-0002 名古屋市中区丸の内3丁目21番21号

(地下鉄・久屋大通駅から徒歩2分) 丸の内東桜ビル1004号室

TEL: 090-4857-9130

URL: <http://www.nygs-office.com/>