

加盟団体 各位

2026 年 01 月 6 日

(一社)愛知県山岳・スポーツクライミング連盟会長 伊藤 智彦
指導委員長 木田光彦

第 3 回アルパイン・ロープワーク講習

平素は(一社)愛知県山岳・スポーツクライミング連盟に対して格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

アルパイン・ロープワーク講習を下記の内容で行います。

この機会に是非多くの方に参加いただきます様、お願い申し上げます。

記

この講習はアルパインクライミングに使用するロープワークを中心にしての講習会です。

定員に余裕があればその他（会員以外）の方も受講を認めます。

期日：2026 年 2 月 7 日（日曜日）8：00～15：00 頃まで

場所：鞍ヶ池公園

<https://maps.app.goo.gl/37zpGg1eGhiQ1n6j8>（駐車場）

会費：1,000 円（会員以外；2,000 円）

締め切り：2025 年 2 月 2 日

定員：15 名程度

参加資格：愛知県山岳・スポーツクライミング連盟会員

内容：ロープワークの基本から、確保で使う結び、懸垂降下で使う結び

ハーネスへの連結、ロープの連結、フリクションヒッチ、アンカーポイントへの固定、メインロープに支点作成、仮固定、スリングの長さの調整、吊おろし、セカンドのビレイ、

連絡先：愛知県山岳・スポーツクライミング連盟；指導委員長；木田光彦

Mail：kidamituaac@gmail.com

TEL：090-2618-2217

ライン；ID；aackida